

未来を作る・対話とコラージュ製作

いじめや虐待が後を絶たない子どもたちを取り巻く現場で仕事をしていると、時にスピリチュアルな考えや言葉が絵空事に思えたり、意識の世界だけでは変わらない現実無力感を味わうことが多々あります。しかし一方でその先へと、自立から相互協力への行動を伴った意識の変化が着実に進み、精神医療の面でも時代が変わりつつあるのを感じます。新年の始まりに、今思いを新たにビジョンに心を開いています。

今年最初のマインドビジョンセミナーは希望ある未来にフォーカスします。迷いを抱え、無力な自分自身も認め、許して、ただビジョンに意識を開きます。セミナーの最初に、判断や価値観に囚われない対等な関わりを培い、グループ全体での対話を通して各自のビジョンとグループのビジョンへと意識を高めます。

2018年の希望を表現するコラージュ製作に時間を取った後、午後は各自の製作したコラージュで視覚化されたビジョンを言葉で語り、未来の物語を現在に引き寄せます。必要なら個人のプロセスワークを行います。また、セミナーの最後にはアイコンタクトによるジョイニングが感情や気づきを深め、ビジョンを支える力となる愛と信頼のつながりを育てます。

当日はコラージュ用に2、3冊お気に入りの雑誌をご持参ください。また、参加を希望される方には、事前に2017年の振り返りと2018年の目標を整理するワークシートをお送りします。1日のセミナーを効果的に進めるにあたり、事前に記入を済ませて、コラージュの材料を集めるなど準備をお願いします。この機会に各自が心身を整えて、あなたらしい愛と平和と希望に満ちた美しい物語を紡ぐ始まりとなりますよう。

※ 日 時 : 2017年1月6日(土)10:00~18:00

※ 場 所 : 横浜オフィス (根岸駅あるいは上大岡駅よりバス13分)

※ 受講料 : 1月は通常半額5,000円のお年玉価格です。昼食はご用意します。

※ お振込先 : みずほ銀行・横浜駅前支店 普 2692493 (有)マインドビジョン

※ お問い合わせ・申し込みはメール ume-y@car.ocn.ne.jp かお電話で

参加者には後日、詳しい地図と交通のご案内をメールでお送りします。

※ 次回セミナーは2月10日(土)に横浜で開催の予定です。

★オープンダイアログ実践練習会のご案内

医師と患者も、カウンセラーと相談者も、先生と生徒(の親)も、判断や価値観を脇に置いて対等な関係を作り、権威や専門性も一端手放して話すことと聞くことに専念します。より透明な対話が続ける中で感情や感覚を通して関わりの本質に近づく時、希望のある未来が見えてきます。共通の希望に向かって、各自が具体的な計画を立て実際に行動することが容易になります。まだ試行錯誤ですが対話の実践練習会を計画中ですので、興味のある方はご連絡ください。

★個人セッション&カウンセリング

個人セッションは1回1時間30分、10,000円、電話カウンセリングは45分6,000円～、講座、ワークショップに興味のある方は、マインドビジョンまでお問い合わせいただくか、下記のホームページをご覧ください。

※セミナーや個人セッションでは基本的にビジョン心理学やゲシュタルト療法など長年心理療法を学んできたファシリテーターが対話をしながらかワークをする人の特性や状況を踏まえて、その人のいま、ここにあった手法を用います。ワークの手法についてご希望や質問があればお尋ねください。